

La Saison de Soins

PARIS



SPA

Escale Bien-être

Voyagez au-delà de vos sens...

www.spa-benodet.fr



Espace Aquazen

Réservé aux personnes de plus de 18 ans ou à partir de 16 ans accompagné d'un adulte.

L'entrée à l'espace Aquazen vous permet de profiter pour un durée de 2 heures d'un véritable cocon de douceur entièrement dédié à la relaxation par l'eau avec ses différentes installations :

- Sauna & Hammam
- Bassin comprenant jacuzzi, col de cygne, jets hydromassants, geyser, nage à contre-courant, lits hydromassants
- Espace Tisanerie

Entrée Individuelle 22 €

Entrée Résident Sandaya 20 €

Carte de 6 entrées (non nominative) 115 €

Privatisation de l'espace Aquazen

Pour tous vos événements : anniversaire, fête entre amis, enterrement de vie de jeune fille ...

Privatisation (jusqu' à 12 personnes) 250 €

Personne supplémentaire (max 22 personnes) 15 €

Les Massages Bien-Etre Traditionnels*

Tous les massages sont réalisés avec du beurre de karité et de l'huile chaude.

Massage Indien Abhyanga

60 min 79 € / 90 min 129 €

Ce massage traditionnel travaille en profondeur les méridiens énergétiques du corps. Drainant et purifiant, il favorise la circulation et apaise l'esprit.

Massage Balinais

60 min 79 € / 90 min 129 €

Harmonisant, il agit au niveau de l'ensemble des systèmes fonctionnels du corps mais aussi tous les fluides. Réalisé avec de longs lissages alternant avec des manoeuvres puissantes ce massage réactive la circulation des énergies.

Massage Lomi-Lomi

60 min 79 € / 90 min 129 €

Ce massage Hawaï ancestral est à la fois rythmé comme les vagues, puissant comme la terre et enveloppant comme l'air. Il peut être doux ou profond en fonction de vos besoins.

Massage Deep Tissue

60 min 79 € / 90 min 129 €

Ce massage profond renforce les muscles et dissipe les tensions pour une détente et un bien-être absolu.

Massage Thaï à l'huile

60 min 79 € / 90 min 129 €

Le massage Thaï à l'huile est un soin complet, il procure bien-être et sérénité. Il efface les tensions et la fatigue, renforce la vitalité, assouplit la peau et libère les articulations.

Massage du Cuir Chevelu et du Visage - Bol shirodara -

45 min 65 €

Inspiré des arts énergétiques orientaux ce soin vise à rééquilibrer les fluides, les tensions et les énergies en stimulant des points de digitopuncture. Il procure une profonde relaxation : le visage se détend et votre peau retrouve son éclat naturel.

Réflexologie Plantaire Thaïlandaise

60 min 79 €

Cette pratique traditionnelle thaïe appelée Nuad Thao combine subtilement massage et réflexologie plantaire.

*Tous nos massages bien-être sont à but non-médical

Les Gommages La Sultane de Saba®

Tous nos gommages sont précédés d'un moment de relaxation au Hammam
et terminés au lait ou à l'huile de beauté - 45 min

Gommage aux Sels Marins et à l'Huile Thé Vert - Gingembre	65 €
Gommage aux Epices, Copeaux d'Arganier et Noyaux d'Abricots	65 €
Gommage Traditionnel au Lulur Balinais	65 €
Gommage aux Larmes de Bambou.....	65 €



Un soin de 60 min ou plus
=
1h à l'espace Aquazen
OFFERTE



Détente à l'Orientale

90 min 139 €

Hammam, Gommage au Savon Noir, Enveloppement au Rassoul, Massage, Masque Visage à la Boue

Les Voyages La Sultane de Saba®

Gommage (30 min), Enveloppement (20 min), Massage (60 min)

Voyage Ayurvédique (Vanille - Patchouli)	120 min 169 €
Voyage Balinais (Lotus - Fleur de Frangipanier)	120 min 169 €
Voyage dans les îles (Fleur de Tiaré - Aloé Vera)	120 min 169 €
Voyage sur la route de Darjeeling (Thé Vert - Gingembre)	120 min 169 €



Les Soins du Visage La Sultane de Saba®

Soin Signature Oriental 45 min 65 €

Purifiant & hydratant - Soin désincrustant et perfecteur : véritable nettoyage de peau.

Soin Eclat Instantané à la Rose 60 min 79 €

Effet bonne mine & hydratant - Réveille la peau et lui redonne éclat et douceur.

Soin Energisant à l'Huile de Carotte Bio 60 min 79 €

Prolongateur de Bronzage - Les effets bonne mine de la carotte confère à ce soin astringent de garder votre teint halé tout au long de l'année.

Soin Liftant à l'Or et au Champagne 75 min 89 €

Régénérant & anti-âge - Soin complet du visage associant les bienfaits de ses actifs pour un effet repulpant. Agit sur l'ensemble du visage et du cou à travers des manoeuvres profondes pour retrouver une peau régénérée, tonifiée et liftée.

Les Soins des Mains & des Pieds La Sultane de Saba®

Beauté des mains complète..... 45 min 55 €

Beauté des pieds complète.....45 min 55 €

Pose de vernis naturel (suite à un soin).....10 €

TOOFRUIT
Les soins pour enfants

Les Soins Enfants & Ados

De 6 à 14 ans

Au pays des Rêves

Massage relaxant

30 min - 30 €

Ma Douce Frimousse

Soin visage bio pour enfant

30 min - 30 €



SPA Escale Bien-être

+33 (0)2 98 57 28 76

Corniche de la mer - 29950 Bénodet

spa.escalesaintgilles@sandaya.fr

www.spa-benodet.fr

Informations pratiques

Horaires : Ouvert tous les jours de 10h à 19h et de 10h à 20h sur les mois de juillet et août.

Réservations : Nous vous remercions de vous présenter 10 minutes avant votre soin. En cas de retard, la durée de votre soin sera réduite ou reportée selon les disponibilités. Toute annulation doit être confirmée 24h à l'avance.